



## Fortbildung

### Januar 2026

#### Was passiert, wenn man länger krank ist?

Gehaltszahlungen, Krankengeld, Wiedereingliederung, BEM, Amtsarzt und mehr

GEW Stadtverband Wuppertal

Dienstag | 20.01.2026 | 16.30 - 18.00 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referent\*in: Helga Krüger, Thorsten Klein

Anmeldung: wuppertal@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 15.01.2026 | Kosten: keine

#### Mutterschutz und Elternzeit

Informationsveranstaltung für werdende Mütter und Väter. Die Gesundheit der Frau und ihres Kindes unterliegen während der Schwangerschaft, nach der Entbindung und in der Stillzeit der besonderen Fürsorgepflicht des Arbeitgebers. Die Regelungen der Elternzeit sind vielfältig. Wir informieren dich darüber, was du als Beschäftigte\*r an Schulen wissen musst.

GEW Stadtverbände Düsseldorf und Mönchengladbach

Donnerstag | 22.01.2026 | 20.00 - 21.30 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referenten: Tim Abel, Marcel Groth

Anmeldung: rgs-duesseldorf@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 18.01.2026 | Kosten: GEW keine | Nicht-GEW 10€

### Februar 2026

#### Steuern sparen – Einkommenssteuertipps für Beschäftigte an Schulen

Berufliche Aufwendungen optimal steuerlich geltend machen - Selbstbeschaffung von Arbeitsmitteln, häusliches Arbeitszimmer u.v.m.

GEW Stadtverband Düsseldorf

Mittwoch | 11.02.2026 | 17.30 - 19.00 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referentin: Dorota Kordisch

Anmeldung: rgs-duesseldorf@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 04.02.2026 | Kosten: GEW 0 | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

## Beratung

## Beratung

### Stressmanagement & Selbstfürsorge:

#### Work-Life-Balance trotz Lehrberuf

Lerne fachlich fundierte Grundlagen zum Thema Stress und Resilienz kennen und erfahre, wie man durch eigene innere Haltung und individuelle Energieressourcen zu neuer Kraft gelangen kann - beruflich wie privat.

GEW Stadtverband Wuppertal

Dienstag | 17.02.2026 | 16.00 - 18.00 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referent\*in: Lea Lindemann

Anmeldung: wuppertal@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 11.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

### Online-Treffen für Vertretungskräfte im Schuldienst

Du bist befristet im Schuldienst tätig und hast Fragen zur Arbeitszeit, Aufsicht, Fortbildung, Befristung? Hier hast du die Möglichkeit dich auszutauschen, im vertraulichen Rahmen deine Fragen zu stellen und kompetente Antworten von erfahrenen Personalräätinnen zu erhalten.

GEW Stadtverband Mönchengladbach

Montag | 23.02.2026 | 17.00 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referentinnen: Ute Magiera, Melanie Kuhlen, Dorothee Behr

Anmeldung: rgs-duesseldorf@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 18.02.2026 | Kosten: Keine

### Zeit für mich - Entspannung für Lehrkräfte

Vierteilige abendliche Workshopserie zu verschiedenen Methoden zur Erlangung von Tiefenentspannung

GEW Kreisverband Mettmann

Dienstag | 24.02.2026 | 19.30 - 20.45 Uhr | Fantasiereise

Dienstag | 03.03.2026 | 19.30 - 20.45 Uhr | Autogenes Training

Dienstag | 10.03.2026 | 19.30 - 20.45 Uhr | Progressive Muskelentspannung

Dienstag | 17.03.2026 | 19.30 - 20.45 Uhr | Bodyscan

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referentin: Stefanie Toellner

Anmeldung: mettmann@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 20.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

## Workshop

### Schnupperkurs Schwerbehindertenvertretung

Ist das etwas für mich? Erste Einblicke in Rechte und Pflichten der Schwerbehindertenvertretung und in die Wahlverfahren.

GEW Stadtverbände Duisburg und Oberhausen

Mittwoch | 25.02.2026 | 18.00 - 19.00 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referent\*in: Svenja Thiele, Johannes Hartlinger

Anmeldung: geschaeftsstelle@gew-duisburg.de

Anmeldeschluss: 20.02.2026 | Kosten: Keine

### März 2026

### Marburger Konzentrationstrainig (MKT)

#### Überblick, Methoden, praktische Übungen

Das Marburger Konzentrationstraining erzielt erstaunliche Erfolge bei Kindern mit ADS bzw. ADHS. Eine Besonderheit des MKT ist der ganzheitliche Ansatz, durch den das Training nicht nur für Kinder mit ADS/ADHS hilfreich ist, sondern für alle Kinder. Es handelt sich nicht um einen Zertifikatskurs!

GEW Stadtverband Krefeld

Montag | 02.03.2026 | 14.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Familie, Westwall 40-42, 47798 Krefeld

Referent: Thomas Lautenbach, Ergotherapeut

Anmeldung: krefeld@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 23.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 20€

### Hotline Schwerbehinderung

Du hast Fragen zum Schwerbehindertenrecht, zu Nachteilsausgleichen und zu allem was dazu gehört? Ruf uns an!

GEW Stadtverband Duisburg

Montag | 02.03.2026 | 16.00 - 18.00 Uhr

Telefon-Hotline - Kontaktdaten ab 23.02.2026 unter [duisburg.gew-nrw.de](http://duisburg.gew-nrw.de) & per Schulmail

Referent\*innen: GEW-Expert\*innen zum Thema Schwerbehinderung  
Ohne Anmeldung | Kosten: keine

Dienstag | 17.03.2026 | 19.30 - 20.45 Uhr | BodyScan

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referentin: Stefanie Toellner

Anmeldung: mettmann@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 20.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

## Kommunikation

### Stark bleiben im Schulalltag

In diesem Workshop lernen Lehrkräfte praktische Strategien kennen, um im anspruchsvollen Schulalltag stark und ausgeglichen zu bleiben. Mit Impulsen zu Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Stressbewältigung stärken wir die inneren Ressourcen für mehr Energie, Klarheit und innere Balance.

GEW Stadtverband Remscheid

Dienstag | 03.03.2026 | 14.30 - 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: GS Hasenberg, Schneppendahler Weg 41, 42897 Remscheid

Referentin: Heike Lamerz (NiK-Nervenkitzel ist Kopfsache)

Anmeldung: rgs-duesseldorf@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 19.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

### ChatGPT & Co verantwortlich und effizient nutzen

Künstliche Intelligenz kann Lehrkräften im pädagogischen Alltag viel Arbeit abnehmen – wenn sie wissen, wie. Es werden sowohl sichere und sofort nutzbare Einsatzbeispiele vorge stellt, als auch die Vor- und Nachteile von ChatGPT und Co angesprochen.

GEW Stadtverband Düsseldorf

Donnerstag | 05.03.2026 | 18.00 - 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Düsseldorf, Adresse bei Anmeldung

Referent: Michael Mennicken

Anmeldung: rgs-duesseldorf@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 25.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 20€ | LAA 0€

### Lachen + Lernen – Humor im Unterricht

Humor fördert die Lernfreude und schafft Verbundenheit. Er bringt Leichtigkeit in den Schulalltag, entspannt, entschärfst schwierige Gespräche und ermöglicht Perspektivwechsel. Aber, was tun, wenn mir ein humorvoller Umgang im Schulalltag schwerfällt? Kein Problem: Humor ist eine Haltung, die lernbar ist.

GEW Stadtverband Solingen

Dienstag | 03.03.2026 | 14.30 - 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Solingen, Adresse bei Anmeldung

Referent: Lea Lindemann

Anmeldung: solingen@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 19.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

### Hotline Schwerbehinderung

Du hast Fragen zum Schwerbehindertenrecht und allem, was dazu gehört? Hier können im vertraulichen Rahmen Fragen gestellt werden

GEW Stadtverband Krefeld

Mittwoch | 12.03.2026 | 16.00 - 18.30 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referent\*in: Heike Wittig

Anmeldung: wuppertal@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 09.03.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

### Hotline Schwerbehinderung

Du hast Fragen zum Schwerbehindertenrecht und allem, was dazu gehört? Hier können im vertraulichen Rahmen Fragen gestellt werden

GEW Stadtverband Solingen

Mittwoch | 04.03.2026 | 14.30 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Solingen, Adresse bei Anmeldung

Referent: Tobias Schröder, digitalerleben

Anmeldung: solingen@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 19.02.2026 | Kosten: GEW 0€ | Nicht-GEW 10€ | LAA 0€

### WissZeitVG – Jetzt helfe ich mir selbst

20 Jahre befristete Beschäftigung mit 30 Arbeitsverträgen. Alles an derselben Universität. Solche "Karrieren" ermöglicht das Wissenschaftszeitvertragsgesetz. Eine Reform scheint in weiter Ferne. Wir geben einen kompakten Einblick in das Thema „Befristete Arbeitsverhältnisse an Hochschulen“ und zeigen mögliche Fallstricke einer wirksamen Befristung.

GEW Stadtverband Düsseldorf

Donnerstag | 26.03.2026 | 18.00 - 20.00 Uhr

Web-Seminar - Zugangsdaten nach Anmeldung

Referentin: Sabrina Klaesberg, Rechtsanwältin

Anmeldung: rgs-duesseldorf@gew-nrw.de

Anmeldeschluss: 22.03.2026 | Kosten: GEW, LAA, Studis 0€ | Nicht-GEW 10€

## Fortbildung

### Gewalt gegen Beschäftigte an Schulen

#### Prävention – Intervention – Nachsorge

Täglichkeiten, verbale Angriffe und Cybermobbing sowie Gewalt gegen Lehrkräfte kommen in nennenswertem Umfang in allen Schulformen vor. Wir beschäftigen uns mit Formen von Gewalt und geben Hinweise zur Umgehungsweise damit. Themen sind auch die pädagogischen, schul- und strafrechtlichen Fragen.

GEW Kreisverband Mettmann

Dienstag | 16.03.2026 | 16.00 - 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Förderzentrum Mitte, Lortzingstr. 1, 40724 Hilden