

Fortbildungsangebot



Bitte lächeln! - Humor und Gelassenheit im Schulalltag

Tools für den Umgang mit herausfordernden Situationen im Unterricht

Lachen entspannt, vertreibt die Stresshormone und schafft eine lernoffene Arbeitsatmosphäre.

Humor ist nicht nur die beste Medizin, sondern auch die beste Prävention, um die eigenen Energie-
reserven zu schützen und handlungsfähig zu bleiben.

Im Seminar geht es um konkrete Tools für den Umgang mit herausfordernden Situationen im pädago-
gischen Alltag, die unkompliziert und direkt in den Berufsalltag integriert werden können.

Sie gewinnen Erkenntnisse aus der Hirnforschung und deren Bedeutung für die innere Wahrnehmung.

Gemeinsam erleben wir auf humorvolle Weise Methoden und Techniken, den eigenen inneren Zustand zu
optimieren, so dass Sie die Inhalte des Vortrages leicht verinnerlichen.

Referentin: Simone Kriebs

Donnerstag, 09. Mai 2019 | 13.30 Uhr - 16.00 Uhr

Alte Feuerwache, Gathe 6, 42107 Wuppertal

Anmeldung bitte bis zum 06.05.2019 an: wuppertal@gew-nrw.de | Kosten: GEW 0 € | Nicht-GEW 10 €